

## **CHEMO SUPPORT**

### **Geänderte Dosierung nach Veränderung der Tablettenkonzentration**

#### **Dosierung und Bericht**

Chemo-Support schlägt besser an, wenn damit einige Zeit vor dem Beginn der Chemotherapie begonnen wird und das Präparat nach deren Ende ca. 2 Wochen weiter eingenommen wird. Es ist wichtig zu erwähnen, dass „während der Behandlung“ während der Behandlungsdauer bedeutet, d.h. auch in den Pausentagen der Behandlung.

**Die Dosierung ist nun nach geänderter Konzentration wie folgt:**

- **zwei Wochen vor dem Beginn der Behandlung: 1 Tablette zweimal täglich**
- **vier Tage vor dem Beginn der Behandlung: 1 Tablette dreimal täglich**
- **während der Behandlung: 2-3 Tabletten dreimal täglich**
- **nach dem Ende der Behandlung ca. 4 Wochen lang: 1 Tablette dreimal täglich.**

Es ist am besten, die Tabletten nicht zu den Mahlzeiten zu nehmen, d.h. die Einnahme sollte ca. 1 Stunde vor oder nach der Mahlzeit mit warmem Wasser erfolgen.

Die Tabletten sind getrennt von anderen Medikamenten einzunehmen, mindestens 1 Stunde Zeitunterschied.

Wenn dem Patienten sehr übel ist und er Schwierigkeiten hat, die Tabletten zu schlucken, können diese auch zerbrochen und pulverisiert, in etwas warmem Wasser aufgelöst und mit drei Scheiben frischem Ingwer in kleinen Schlücken langsam getrunken werden. Bodensatz bitte mittrinken.

Die oben angegebene Dosierung während der Behandlung sollte an das Ausmaß der Nebenwirkungen angepasst werden. So könnte die obige Dosierung verringert oder erhöht werden.

Wenn der Patient sowohl Chemo- als auch Radiotherapie bekommt und sowohl Chemo-Support als auch Radio-Support einnimmt, sollte die Dosierung von beiden verringert werden. Anpassungen können gemäß den Nebenwirkungen, die der Patient hat, und der Zeitintervalle der Therapien erfolgen, so dass ein höherer Anteil von Chemo-Support während der Tage, um die die Chemotherapie stattfindet, verwendet wird oder wenn ihre Nebenwirkungen stärker sind. Gleichermaßen kann die Dosierung von Radio-Support erhöht werden, wenn die durch Radiotherapie ausgelösten Nebenwirkungen heftiger sind oder während der Tage um die Verabreichung der Radiotherapie.

Die Gabe von Chemo-Support sollte ungefähr vier Wochen nach dem Ende der Behandlung abgebrochen werden, wenn der Gesundheitszustand neu bewertet und ein anderes Rezept gegeben werden sollten. Im Gegensatz dazu sollte die Gabe von Radio-Support mindestens 6 Wochen nach dem Ende der Radiotherapie weitergeführt werden.